



CARTA DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA A LES FAMÍLIES

Benvolguts pares i mares,

El **Departament d'Educació Física** està interessat a conèixer, d'una forma exacta, si els vostres fills/es pateixen algun tipus de **problema o anomalia física o psíquica** que pot impedir o dificultar l'execució de la pràctica física d'una forma parcial o total. Ens convindria saber-ho al més aviat possible per tal de poder-los adaptar o buscar alternatives educatives als exercicis físics de la unitat didàctica i, així, poder assolir tant com es pugui els objectius educatius de l'assignatura.

Per altra banda, també cal ser conscients de la importància de fer les classes d'Educació Física d'una forma continuada. Absentar-se de les classes comporta, a part de no exercitar les activitats físiques i esportives que després s'avaluaran, no fer-se responsables i solidaris amb el grup ni agafar l'hàbit de pràctica tan necessari en aquestes edats.

Per tant, voldríem demanar-vos de **no justificar** qualsevol absència (mals de panxa, de cap, refredats, lesions, etc.), ja que el professor les pot analitzar al moment i saber si l'alumne/a pot o no fer aquell tipus de treball físic o si cal adaptar-l'hi.

L'alumne sempre ha de portar l'equipament adequat. Aquest equipament és **obligatori**, i consta de la samarreta del Centre, pantalons curts, mitjons, sabatilles esportives (que no marquin al terra) i una tovallola (opcional xandall).

El Departament d'Educació Física també vol recordar que els **documents** a dur en cas de baixa temporal són:

- 1) Per una baixa de pocs dies: un paper qualsevol on el metge justifiqui d'una manera clara i precisa la malaltia o lesió que pateix l'alumne en qüestió;
- 2) Per una baixa de llarga durada o per una exempció de la part física de la matèria (mai de la part teòrica), cal portar un certificat mèdic oficial, en el qual es recolliran els motius mèdics pertinents.



Per últim, cal omplir la butlleta següent i retornar-la al més aviat possible al professor-a d'Educació Física.

El pare/mare/tutor
de l'alumne
manifesta que, fins aquesta data, el seu fill/a és:

Apte per realitzar sense cap problema les classes d'Educació Física.

Apte, però s'ha de tenir en compte els següents problemes:

.....
.....

No apte per realitzar els següents d'exercicis:

.....
per les raons següents

..... de de 20__
(signatura)